



Freitag	Weiteres
<b>11:00 Uhr</b> Guten-Morgen-Kaffee	<b>Sozialpädagogische Beratung durch Frau Rödel:</b>
<b>10:30 Uhr</b> Kochgruppe	Montag, Mittwoch, Donnerstag & während der Öffnungszeiten
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Ergotherapie in der Gruppe mit</b> Findet momentan nicht statt.
<b>Mittagessen</b> Bitte bis 10:00 Uhr anmelden <b>Anschließend spülen &amp; aufräumen</b>	<b>Öffnungszeiten</b> Montag - Donnerstag: 10:00 bis 15:00 Uhr Freitag: 11:00-16:00 Uhr Samstag geschlossen Sonntag 11:00 bis 16:00 Uhr Siehe Aushang!
<b>13:30 Uhr</b> Kaffeeklatsch und Singen	
<b>15:00 Uhr</b> Tagesstätte schließt	
<b>Angebot am Sonntag:</b> <b>05.01. ab 11 Uhr</b> <b>Neujahrsbrunch, Activity und Filmvorführung:</b> <b>„3 Männer im Schnee“</b>	<b>Kontaktdaten &amp; Ansprechpartnerinnen</b> Frau Rödel, Frau Sturm & Herr Sommer Tagesstätte Backnang Aspacherstr. 31 71522 Backnang Fon: 07191/ 9071447
<b>19.01.</b> <b>Ausflug zum Schloss Lauterneck, Sulzbach. Busfahrt von Bahnhof Backnang bis Sulzbach. Schlossbesuch außen. Einkehr im alten Brauhaus. Danach Spaziergang zum Bahnhof Oppenweiler ca 4 km. Rückfahrt mit Zug.</b>	
<b>Bitte Aushang beachten.</b>	

# Monatsprogramm Januar 2025

*Tagesstätte  
Backnang*

Treffpunkt und mehr!



Montag	Dienstag
<b>10:00 Uhr</b> Guten-Morgen-Kaffee	<b>10:00 Uhr</b> Guten-Morgen-Kaffee
10:30 Uhr Kochgruppe	10:30 Uhr Kochgruppe
<b>11:15 Uhr</b> Speiseplan mit Ernährungsberatung	<b>11:00 Uhr</b>
<b>12:00 Uhr</b> Mittagessen Bitte bis 10:00 Uhr anmelden	<b>12:00 Uhr</b> Mittagessen Bitte bis 10:00 Uhr anmelden
Anschließend spülen & aufräumen	Anschließend spülen & aufräumen
<b>13:30Uhr</b> Achtsamkeitstraining und/oder Entspannung nach Jacobsen	<b>13:30 Uhr</b> <b>Kreative Werkstatt:</b> Wir dekorieren Lichterketten
<b>15:00 Uhr</b> Tagesstätte schließt	<b>15:00 Uhr</b> Tagesstätte schließt

### Wichtige Information:

Am Mittwoch, 29.01.2025 beginnt unser inklusives ruderbegleitendes Training im Marbacher Ruderverein. Bitte Aushang beachten.

Es wird voraussichtlich 1x im Monat stattfinden.

Im April geht es dann wieder jeden Donnerstag zum gemeinsamen Rudern auf dem Neckar.

Mittwoch	Donnerstag
<b>10:00 Uhr</b> Guten-Morgen-Kaffee	<b>10:00 Uhr</b> Guten-Morgen-Kaffee
<b>10:30 Uhr</b> Kochgruppe	<b>10:30 Uhr</b> Kochgruppe
<b>10:30 Uhr</b> 08.01. (1x im Monat) Tagesstättenblättle	<b>10:45Uhr</b> Kognitives Training Bitte in die Liste eintragen!
<b>10:30 Uhr</b> Zirbenholzsäckchen nähen	
<b>12:00 Uhr</b> Mittagessen Bitte bis 10.00 Uhr anmelden	<b>12:00 Uhr</b> Mittagessen Bitte bis 10:00 Uhr anmelden
Anschließend spülen & aufräumen	Anschließend spülen & aufräumen
<b>13:30 Uhr am 29.01.</b> Ergometerrudern im Marbacher Ruderverein	<b>13:30 Uhr</b> Gymnastik für einen starken Rücken // Tanzen oder Spaziergang
<b>13:30 Uhr</b> Tagesstätte schließt	<b>15:00 Uhr</b> Tagesstätte schließt

### Neues Angebot:

Wir wollen einmal im Vierteljahr ein „Tagesstättenblättle“ herausbringen. Immer am 1. Mittwoch im Monat treffen sich die Redakteure und besprechen die Gestaltung.

Ansprechpartnerin ist Frau Maurer.

Bitte Aushang beachten und eintragen.